O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI
OLIY VA O'RTA MAXSUS TA'LIM VAZIRLIGI

NAMANGAN DAVLAT UNIVERSITETI
ISHCHI O'QUV REJA

"TASDIQLAYMAN"
Namangan davlat universiteti rektori
S.T.Turg'unov
2022 yil "___" _____

Akademik daraja - BAKALAVR
O'qish muddati - 5 yil
Ta'lim shakli - sirtqi

Ta'lim yo'nalishi: 5112000-Jismoniy madaniyat
(2022/2023 o'quv yili 3-kurs uchun)

I. O'QUV JARAYONI JADVALI

| Kurs | Haftalar | | |

1.08.	TATM1002	Ta'limda axborot texnologiyalari	**60**	30		16	8	4	4			44			4									2								**2**
2.00.		**Umumkasbiy fanlar**	**2700**	**1290**	**50,0**	**672**	**192**	**282**	**8**	**190**	**0**	**2028**	**6**	**16**	**26**	**24**	**20**	**20**	**22**	**20**	**14**	**0**	**4**	**8**	**14**	**12**	**12**	**10**	**12**	**10**	**8**	**0**	**90**
2.01.	UmPsixM1004	Umumiy psixologiya	**120**	60		32	12			20		88		8										4								**4**
2.02.	UmPedM1008	Umumiy pedagogika	**240**	120		64	30	14		20		176			8	8									4	4						**8**
2.03.	JMNM10024	Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi	**660**	330		160	60	40		60	KI8	500			8	8	8	8	4	4					4	4	4	4	3	3			**22**
2.04.	JTGSM2004	Jismoniy tarbiya gigienasi va sportning tibbiy-fiziologik asoslari	**120**	60		32	8	8	8	8		88							8										4				**4**
2.05.	GO'MM2008	Gimnastika va uni o'qitish metodikasi	**240**	120		56	16	24		16		184	6	4	4								4	2	2								**8**
2.06.	YeAO'M10012	Yengil atletika va uni o'qitish metodikasi	**360**	150		80	10	60		10	KI9	280							6	6	8								3	3	6		**12**
2.07.	SpHO'M10022	Sport va harakatli o'yinlarni o'qitish metodikasi	**600**	300		136	20	96		20		464		4	6	8	8	8						2	4	4	6	4					**20**
2.08.	JTSM1002	Jismoniy tarbiya va sport menejmenti	**60**	30		24	8	8		8		36								6										2			**2**
2.09.		*Tanlov fanlari*	*300*	*120*		*88*	*28*	*32*	*0*	*28*		*212*	*0*	*0*	*0*	*0*	*4*	*4*	*4*	*4*	*6*	*0*	*0*	*0*	*0*	*0*	*2*	*2*	*2*	*2*	*2*	*0*	*10*
2.09.1.	O'zOH2002	O'zbekistonda olimpiya harakati	**60**	60		16	4	6		6		44					4										2						**2**
	JTSIUF2002	jismoniy tarbiya va sportda ilmiy-uslubiy faoliyat																															
	SF2002	sport fiziologiyasi																															
2.09.2.	ShNM1008	shaxmat nazariyasi va metodikasi	**240**	60		72	24	26		22		168						4	4	4	6							2	2	2	2		8
	OTNM2008	olimpiya ta'limi nazariyasi va metodikasi																															
	SP2008	sport psixologiyasi																															
3.00.		**Ixtisoslik fanlari**	**1140**	**550**	**21,1**	**328**	**92**	**144**	**0**	**92**		**812**	**4**	**4**	**6**	**12**	**12**	**16**	**8**	**8**	**12**	**0**	**2**	**2**	**2**	**6**	**4**	**8**	**4**	**4**	**6**	**0**	**38**
3.01.	KTO'M1008	kurash turlari va uni o'qitish metodikasi	**240**	120		72	16	40		16		168					6	8	4								2	4	2				**8**
3.02.	SO'MM1004	suzish va o'qitish metodikasi	**120**	60		32	8	16		8		88								4	4									2	2		**4**
3.03.	SPOM1006	sport mahoratini oshirish	**240**	120		72	20	32		20	KI7	168					6	8	4								2	4	2				**8**
3.04.	STBMO'M2006	sport turlari bo'yicha musobaqalar o'tkazish va hakamlik qilish	**180**	70		48	14	20		14		132								4	8									2	4		**6**
3.05.	SpInM2004	sport inshootlari	**120**	60		32	10	12		10		88				8										4							**4**
3.06.		*Tanlov fanlari*	*240*	*120*		*72*	*24*	*24*	*0*	*24*		*168*	*4*	*4*	*6*	*4*	*0*	*0*	*0*	*0*	*0*	*0*	*2*	*2*	*2*	*2*	*0*	*0*	*0*	*0*	*0*	*0*	*8*
3.06.1.	ModTTexT2002	*modulli ta'lim texnologiyalari*	*60*	-		*16*	*8*	*8*				*44*	*4*										*2*										*2*
	MTAT2002	*masofaviy ta'lim asoslari*																															
3.06.2.	ShO'NAT3002	*shaxmatni o'qitish nazariyasi va amaliyoti*	*60*	-		*16*	*8*			*8*		*44*		*4*										*2*								*2*
	BO'NAT3002	*badmintonni o'qitish nazariyasi va amaliyoti*																															
3.06.3.	SSTTE3006	sport va sog'lomlashtirish tadbirlarini tashkil etish hamda o'qitish metodikasi	*120*			*40*	*8*	*16*		*16*		*80*			*6*	*4*									*2*	*2*						*4*
	UTMSB3006	umum ta'lim maktabi sporti va uni boshqarish																															
	BNM3006	jismoniy tarbiya va sportda ilmiy-uslubiy faoliyat																															
4.00.		**Qo'shimcha fanlar**	**300**	**140**	**5,6**	**96**	**32**	**28**	**0**	**36**		**204**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**6**	**8**	**10**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**4**	**3**	**3**	**0**	**10**
4.00.1	STDJM4004	Sport tibbiyoti va davolash jismoniy madaniyati	*180*			*72*	*20*	*28*		*24*		*108*								*8*	*10*									*3*	*3*		*6*

4.00.2	JMB4004	Jismoniy mashqlar biomexanikasi	120			24	12			12		96						6									4				4
		JAMI:	4980	2400	100,0	1296	360	572	24	340	3ki	3684	36	36	36	36	36	36	36	36	36	0	20	20	18	18	18	18	20	17	17	0	166
		Malakaviy amaliyot	420									420																				14	14
		Bitiruv malakaviy ishi																															0
		Attestatsiyalar																															0
		JAMI:	420	0	0,0	0	0	0	0	0	0	420	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	14	14
		HAMMASI:	5400	2400	100,0	1296	360	572	24	340	3 ki	4104	36	36	36	36	36	36	36	36	36	0	20	20	18	18	18	18	20	17	17	14	180

Izoh:

1. 1 kredit 30 akademik soatni tashkil etadi.
2. Sirtqi ta'lim shakli ta'lim yo'nalishi ishchi o'quv rejasini tuzishda balakavriat ta'lim yo'nalishi o'quv rejasi umumiy yuklama hajmining 25,0 foizigacha bo'lgan qismi auditoriya mashg'ulotlari shaklida, mos ravishda 75,0 foizgacha bo'lgan qismi mustaqil ta'lim shaklida amalga oshirilishi ko'zda tutildi.
3. Universitet ixtisoslik, tanlov va qo'shimcha fanlar bloki tarkibidagi fanlarning dasturlarini ishlab chiqishda kadrlar buyurtmachilarining talablarini e'tiborga oladi.
4. Ishchi o'quv rejasini ishlab chiqishda universiteti talabalar yuklamasining haftalik hajmini saqlagan holda o'quv fanlari bloki hajmini 5 foizgacha, bloklar tarkibidagi fanlar hajmini 10 foizgacha o'zgartirish hamda auditoriya yuklamasinining umumiy hajmini saqlagan holda, ayrim semestrlarda haftalik yuklamalar hajmini erkin belgilash huquqini o'zida saqlab qoldi.
5. Talaba bilimini baholash zamonaviy, shaffof va adolatli usullardan foydalanilgan holda o'quv jarayoni davomida amalga oshiriladi.
6. O'quv rejaga kiritiladigan ixtisoslikka oid fanlarning amaliy mashg'ulotlari va laboratoriya ishlari universitetda hamda bazaviy tashkilot va muassasalarda o'tkaziladi.
7. Talabalarning malakaviy amaliyoti mehnat faoliyati yuritilayotgan ta'lim muassasalari, korxona yoki tashkilotlarda o'tkaziladi, mutaxassis chiqaruvchi kafedralar tomonidan uning tartibi belgilanadi.
8. 2-3-blokdagi tanlov fanlar talabaning hohishiga ko'ra tartib raqami bir xil bo'lgan fanlar ichidan bittasi tanlanadi.
9. Talabalar kontingentidan kelib chiqib o'quv jarayoni grafigiga o'zgartirish kiritilishi mumkin.

O'quv jarayonining tarkibiy qismlari	Haftalar soni	Semestr	Davlat attestatsiyasi
Nazariy va amaliy ta'lim	36	1 - 9	Bitiruv malakaviy ishini himoya qilish yoki ixtisoslik fanlaridan davlat attestatsiyasi
Malakaviy amaliyot	14	8, 10	
Attestatsiyalar (da)	1	10	
Bitiruv malakaviy ishi	2	10	
Kredit haftaligi	6	1,3,5,7,9	
Ta'til	0	1 - 10	
JAMI	59	1 - 10	

Ishchi o'quv rejasi OO'MTVning 2020 yil 14 avgustdagi 418-sonli buyrug'i bilan tasdiqlangan ta'lim yo'nalishi o'quv rejasi asosida ishlab chiqildi hamda universitet kengashining 2022 yil .... dagi № .....-sonli majlisida muhokama qilinib, ma'qullandi. Bayonnoma №

O'quv ishlari bo'yicha prorektor — **D.Xolmatov**

O'quv-uslubiy boshqarma boshlig'i — **X.Mirzaxmedov**

Sirtqi (maxsus sirtqi) bo'lim boshlig'i — **A.Abdunazarov**

Jismoniy madaniyat fakulteti dekani — **S.Azizov**

Jismoniy madaniyat kafedrasi mudiri — **S.Boltobaev**