O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI
OLIY VA O'RTA MAXSUS TA'LIM VAZIRLIGI

"TASDIQLAYMAN"
Namangan davlat universiteti
rektori _____ T.Turg'unov
"___" _____ 202__ y.

O'QUV REJA
Ta'lim yo'nalishi

60112200 - Jismoniy madaniyat

Akademik daraja: BAKALAVR
O'qish muddati: 5 yil
Ta'lim shakli: sirtqi
1-kurs, 2021/2022 o'quv yili

I. O'QUV JARAYONI JADVALI

HAFTALAR

Kurs	Sentabr	Oktabr	Noyabr	Dekabr	Yanvar	Fevral	Mart	Aprel	May	Iyun	Iyul	Avgust
I	K K				N N N N				N N N N			
II	K			N N N N				N N N N				
III	K		N N N N				N N N N					
IV	K N N N N					N N N N						
V	K	N N N N					M M M M M M M M M M M M			B B		

Kurs	JAMI	O'quv jarayoni: shundan: Nazariy va amaliy ta'lim	Attestatsiya	Malakaviy va pedagogik amaliyot	Bitiruv malakaviy ishi bo'yicha davlat attestatsiyasi	Kredit haftaligi	Ta'tillar	Hammasi
I	10	8				2		10
II	9	8				1		9
III	9	8				1		9
IV	9	8				1		9
V	22	4	1	14	2	1		22
	59	36	1	14	2	6		59

N — Nazariy va amaliy ta'lim
M — Malakaviy amaliyot
B — Bitiruv malakaviy ishi himoyasi
D — Davlat attestatsiyasi
K — Kredit ta'lim tizimiga kirish

II. ЎҚУВ РЕЖАСИ

T/p	Fanning malakaviy kodi	O'quv bloklari, Fanlar va faoliyat turlarining nomlari	Umumiy yuklamaning hajmi: soat	Umumiy yuklamaning hajmi: %	Auditoriya mashg'ulotlari (soatlarda): Jami	Ma'ruza	Amaliy	Laboratoriya	Seminar	Kurs loyihasi (ishi)	Mustaqil ta'lim
1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.00.		**Majburiy fanlar**	**3840**	**71,1**	**1024**	**270**	**484**	**32**	**238**		**2816**
1.01	O'EYaT1004	Ijtimoiy fanlar*(Falsafa, O'zbekistonning eng yangi tarixi)	120		32	16			16		88
1.02	O'RT1004	O'zbek (Rus) tili (Davlat tilida ish yuritish)*	120		32	16		16			88
1.03	XTIO'1006	Xorijiy tilni intensiv o'qitish	180		48		48				132
1.04	OAF1004	Odam anatomiyasi va fiziologiyasi	120		32	10	22				88
1.05	EMBTA1004	Ekologik madaniyat va barqaror taraqqiyot asoslari	120		32	10	22				88
1.06	UPYoPI1006	Umumiy psixologiya va yosh psixologiyasi	180		48	16			32		132
1.07.	ATKFQ1004	Axborot texnologiyalarini kasbiy faoliyatda qo'llash	120		32	10	10	12			88
1.08	OMJTMFQ1004	Oliy matematika va jismoniy tarbiyada matematika fanini qo'llash	120		32	16	16				88
1.09	UTPIT1008	Uzluksiz ta'lim pedagogikasi va inklyuziv ta'lim*	240		64	24	20		20		176
1.10	JMNM10020	Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi	600		160	60	40		60	кн, M1	440
1.11	JTGSTFA1004	Jismoniy tarbiya gigienasi va sportning tibbiy-fiziologik asoslari	120		32	10	8	4	10		88
1.12	GO'M1008	Gimnastika va uni o'qitish metodikasi	240		64	12	40		12		176
1.13	YeAO'M1008	Yengil atletika va uni o'qitish metodikasi	240		64	12	40		12		176
1.14	SHO'O'M10018	Sport va harakatli o'yinlarni o'qitish metodikasi	540		144	14	116		14	кн,M2	396
1.15	KTO'M1008	Kurash turlari va uni o'qitish metodikasi	240		64	12	40		12		176
1.16	SO'M1004	Suzish va uni o'qitish metodikasi	120		32	6	18		8		88
1.17	SPMO1006	Sport mahoratini oshirish, sport turlari bo'yicha musobaqalar o'tkazish va hakamlik qilish	180		48	10	22		16	кн	132
1.18	STBTAJT1008	Sportda tibbiy-biologik ta'minot va adaptiv jismoniy tarbiya, sport menejmenti	240		64	16	22		26		176
			660		128	*20*	*72*	*0*	*36*	*0*	*532*
2.00.		**Tanlov fanlari**									
	JMTA2008	Jismoniy madaniyatning tibbiy asoslari	*240*		*32*	*6*	*16*		*10*		*208*
2.01.	ShNM2008	Shaxmat nazariyasi va metodikasi									

T/p	Soatlarning kurs, semestr va haftalar bo'yicha taqsimoti: 1-курс	2-курс	3-курс	4-курс	5-курс	Kreditlarning kurs va semestr bo'yicha taqsimoti: 1-курс	2-курс	3-курс	4-курс	5-курс	Jami kreditlar
	Kurslardagi haftalar soni					Kurslardagi kreditlar miqdori					
	8	8	8	8	4	36	36	36	36	36	
	Semestrlar: 1 2	3 4	5 6	7 8	9 10	1 2	3 4	5 6	7 8	9 10	
	Semestrlardagi auditoriya mashg'ulotlari miqdori					Semestrlardagi akreditlar miqdori					
	4 4	4 4	4 4	4 4	4 0	16 16	18 18	16 18	16 16	16 30	
1	12 13	14 15	16 17	18 19	20 21	22 23	24 25	26 27	28 29	30 31	24
1.00.	32 32	28 28	24 28	28 28	28 0	16 16	14 14	12 14	14 14	14 0	128
1.01	4 4					2 2					4
1.02	4 4					2 2					4
1.03		4 4	4				2 2	2			6
1.04	4 4					2 2					4
1.05		4 4					2 2				4
1.06		4 4	4				2 2	2			6
1.07.		4 4					2 2				4
1.08	4 4					2 2					4
1.09	4 4	4 4				2 2	2 2				8
1.10		4 4	4	8 4	8 8		2 2	2	4 2	4 4	20
1.11				4 4					2 2		4
1.12	8 8					4 4					8
1.13				4 4	4 4				2 2	2 2	8
1.14	4 4	4 4	4 4	4 4	4 4	2 2	2 2	2 2	2 2	2 2	18
1.15			8	4 4	4 4				2 2	2 2	8
1.16								4			4
1.17				4 4	4				2 2	2 2	6
1.18				4 4	4 4				2 2	2 2	8
		4 4	*8 4*	*4 4*	*4*		*4 4*	*4 4*	*2 2*	*2*	*22*
2.00.											
		4 4					*4 4*				*8*
2.01.		*4 4*									

Сканировано с CamScanner

	SP2008	Sport psixologiyasi																															
	JMFB2004	Jismoniy mashqlar fiziologiyasi va biomexanikasi																															
2.02.	JTSIUF2004	Jismoniy tarbiya va sportda ilmiy uslubiy faoliyat	120		32	6	16		10		88					8									4							4
	SI2004	Sport inshootlari																															
		Sport va sog'lomlashtirish tadbirlarini tashkil etish																															
2.03.	SSTTE2006	hamda o'qitish metodikasi	180		32	6	16		10		148						4	4								4	2					6
	UTMSB2006	Umum ta'lim maktabi sporti va uni boshqarish																															
	BNM2006	Badminton nazariyasi va metodikasi																															
	TUO'M2004	Turizm va uni o'qitish metodikasi																															
2.04	STITQ2004	Sinfdan tashqari ishlarni tashkil etish va o'tkazish	120		32	6	16		10		88								4	4								2	2			4
	STTQ2004	Sport to'garaklarini tashkil etish va o'tkazish																															
		JAMI	4 500	100,0	1152	290	556	32	274		3348	32	32	32	32	32	32	32	32	32	0	16	16	18	18	16	18	16	16	16		150
		Pedagogik amaliyot	720								720																				24	24
		Bitiruv malakaviy ish	180								180																				6	6
		JAMI	900																														
		HAMMASI	5 400																			16	16	18	18	16	18	16	16	16	30	180

Izoh: Namangan davlat universiteti Kengashining 202__ yil "_____" _____dagi № _____-sonli majlisida muhokama qilinib tasdiqqa tavsiya eyilgan.

1 1 (bir) kredit 30 (o'ttiz) akademik soatni tashkil qiladi. Bunda fan yuklamasining 50 foizini mustaqil ta'lim tashkil etadi.

2 O'quv jarayoni grafigida belgilangan o'quv tanishuv amaliyotlari uchun kreditlar yuklamasi tegishli fan yuklamasining mustaqil ta'lim soati tarkibida hisoblanadi.

3 *Ijtimoiy fanlar tarkibida O'zbekistonning eng yangi tarixi (4K), Falsafa (2K) modullari o'qitilishi nazarda tutiladi
**O'zbek tili fani tarkibida "Davlat tilida ish yuritish (2K) moduli o'qitilishi nazarda tutiladi. Ta'lim boshqa tillarda olib boriladigan guruhlarda

4 Nazariya va amaliyot yaxlitligini ta'minlash uchun talabalarning malakaviy amaliyotlari ta'lim muassasalari, bazaviy tashkilotlarda o'tkaziladi.

5 Yakuniy davlat attestatsiyasi muddatlari tarkibiga bitiruv malakaviy ishini himoya qilish ham kiradi

6 Tanlov fanlari bo'yicha talabaning ta'lim treaktoriyasi belgilanadi hamda qo'shimcha kvalifikatsiya berishga asos bo'ladi. Bunda tanlov fanlari hisobidan yo'naltirilgan kvalifikatsiya uchun kamida 22 kredit o'zlashtirilishi lozim. Shuningdek, tanlangan traektoriyaga muvofiq to'plangan kreditlarning 50% qismi auditoriya yuklamasida bo'lishi tavsiya etiladi

7 1-2 kurs talabalarining yozgi ta'til davrida avvalgi semestrlarda o'zlashtirilmagan fanlari uchun yozgi semestr tashkil qilinishi mumkin. Bunda yozgi ta'tilning birinchi haftasi ro'yxatga olish haftaligi, keyingi to'rt hafta yozgi semestr hisobidan akademik davr hisoblanadi.

O'quv jarayonining tarkibiy qismlari	Haftalar soni	Semestr	Davlat attestatsiyasi
Nazariy va amaliy ta'lim	36	1 - 9	Bitiruv malakaviy ishini himoya qilish yoki ixtisoslik fanlaridan Davlat attestatsiyasi
Malakaviy amaliyot	14	10	
Attestatsiyalar (A+D)	1	10	
Bitiruv malakaviy ishi	2	10	
Kredit haftaligi	0	1,3,5,7,9	
Ta'til	0	1 - 10	
Jami	53		

O'quv ishlari bo'yicha prorektor — D.Xolmatov

O'quv-uslubiy boshqarma boshlig'i — X.Mirzaahmedov

Sirtqi (maxsus sirtqi) bo'limi boshlig'i — A.Abdunazarov

Jismoniy madaniyat fakulteti dekani — S.Azizov

Jismoniy madaniyat kafedrasi mudiri — S.Boltobayev

Сканировано с CamScanner