



“TASDIQLAYMAN”
Namangan davlat universiteti rektori
S.Turg'unov
2021 yil «_»

~~2021 yil «_»~~

2021 yil «_»

**O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI
OLIY VA O'RTA MAXSUS TA'LIM VAZIRLIGI
NAMANGAN DAVLAT UNIVERSITETI
O'QUV REJA
Ta'lif yo'naliishi:
61010300-Sport faoliyati (Voleybol)
Akademik daraja - BAKALAVR
1-KURS
I. O'QUV JARAYONI JADVALI**

O'qish muddati - 3
Ta'lif shakli - kunduzgi
O'qish shakli - kredit tizimi

Nazariy va amaliy ta'lim

M Malakaviy amaliyo

Kredit ta'lim tizimiga kirish

P Pedagogik
amaliyot

Attestation

Yakuniy davlat
attestatsiyasi

$T_0 = T_{\text{ref}}$

II. O'QUV REJASE

T/r	Fanning malakaviy kodi	O'quv fanlari, bloklar va faoliyat turlarining nomlari	Ta'labaning o'quv yuklamasi, soatlarda								Soatlarning bosqich, semestr va haftalar bo'yicha taqsimoti						Kreditlarning bosqich, semestr va haftalar bo'yicha taqsimoti						Jami kreditlar		
			Umumiy yuklama hajmi		Auditoriya mashg'ulotlari, soatlarda						Jami	Ma'ruba	Amaliy	Laboratoriya	Seminar	Kurs ishi	Mustaqil ta'lim	1-kurs	2-kurs	3-kurs	1-kurs	2-kurs	3-kurs		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
1.00		Majburiy fanlar	3930	79,88	1870	494	1030	22	324	0	2060	26	22	26	18	22	16	26	23	26	18	22	16	131	
1.01	JTOHT1014	Jismiy tarbiya va olimpiya harakati tarixi	120		60	30			30		60	4							4						4
1.02	XorT1024	Xorijiy til	120		60		60				60	2	2						2	2					4
1.03	ORT1032	O'zbek (rus) tili	60		30		30				30	2							2	2					2
1.04	Anat1044	Anatomiya	120		60	30	30				60	4							4						2
1.05	Bio1054	Bioximiya	120		60	30	20	10			60		4						4						4
1.06	FalM1064	Falsafa	120		60	30			30		60		4						4						4
1.07	YeAO'M1072	Yengil atletikani o'qitish metodikasi	60		30	6	18		6		30	2							2						2
1.08	BO'M1082	Basketbolni o'qitish metodikasi	60		30	6	18		6		30	2							2						2
1.09	SO'M1093	Suzishni o'qitish metodikasi	90		30	6	18		6		60		2						3						3
1.10	VO'M1102	Voleybolni o'qitish metodikasi	60		30	6	18		6		30		2						2						2
1.11	GO'M1112	Gandbolni o'qitish metodikasi	60		30	6	18		6		30		2						2						2

1.12	FSFI127	Fiziologiya va sport fiziologiyasi	210	120	60	48	12		90			4	4				4	3		7				
1.13	AJTS1133	Adaptiv jismoniy tarbiya va sport	90	40	20			20	50					4				3	3					
1.14	SH1143	Sport huquqi	90	40	20			20	50					4				3	3					
1.15	PsiSP1158	Psiyologiya va sport psixologiyasi	240	100	50			50	140					4	4			4	4	8				
1.16	JTNU1167	Jismoniy tarbiya nazariyasi va uslubiyati	210	120	60			60	90			4	4				4	3		7				
1.17	SMNA1174	Sport mashg'ulotlarining nazariy asoslari	120	60	30			30	60					4				4	4					
1.18	SPMO11830	Sport pedagogik mahoratini oshirish (Voleybol)	900	410		410			490	6	6	4	4	6	2	6	6	4	5	30				
1.19	TSTNU11936	Voleybol sport tur'i nazariyasi va uslubiyati	1080	500	104	342		54	580	6	6	6	6	8	2	6	6	7	8	36				
2.00	Tanlov fanlari		990	20,12	490	220	180	0	90	0	500	4	6	4	8	8	4	4	8	33				
2.01	SET2012	Sportda elektron ta'lim	60		30	14	16			30	2						2			2				
	AT2012	Axborot texnologiyalari																						
2.02	O'zbek tilining sohada qo'llanishi	Nutq madaniyati	60		30		30			30		2					2			2				
2.03	SB2034	Sport biomexanikasi	120		60	30	30			60				4				4		4				
	SST2034	Sportda statistik tahlil																						
2.04	STR2048	Sport tibbiyoti va reabilitologiya	240		100	50	50			140				4	4			4	4	8				
	DITM2048	Davolash jismoniy tarbiyasi va massaj																						
2.05	PedSP2054	Pedagogika va sport pedagogikasi	120		60	30			30		60		4				4			4				
	TIM2054	Tarbiyaviy ishlar metodikasi																						
2.06	SM2064	Sport metrologiyasi	120		60	30	30			60				4				4		4				
	SI2064	Sport inshootlari																						
2.07	O'EYA2073	O'zbekistonning eng yangi tarixi	90		60	30			30		30	4					3			3				
	SM2073	Sport menejmenti																						
2.08	Tur2084	Turizm	120		60	30			30		60		4				4			4				
	BO'SA2084	Bolalar va o'smirlar sporti asoslari																						
2.09	MHO'2092	Milliy va harakatlari o'yinlar	60		30	6	24			30	2						2			2				
	STTE2092	Sport tadbiralarini tashkil etish																						
	Jami		4920	100	2360	714	1210	22	414	0	2560	30	28	30	26	30	20	30	28	30	26	30	20	164
	Malakaviy va pedagogik amaliyotlar		360														2	4	6	12				
	Yakuniy davlat attestatsiyasi		120																4	4				
	Jami		480															0	2	0	4	0	10	16
	HAMMASI		5400														30	28	30	26	30	30	30	180

- Izoh:** O'quv rejasi Namangan davlat universiteti kengashining 2021 yil " " dagi № -sonli majlisida ma'qullangan.
- 1 (bir) kredit 30 (ottiz) akademik soatni tashkil qildi.
 - O'quv jarayoni grafigida belgilangan o'quv tanishuv amaliyotlari uchun kreditlar yuklamasi tegishli fan yuklamasining mustaqil ta'lim soati tarkibida hisoblanadi.
 - Oliy ta'lim muassasasi ixtisoslik fanlarining dasturlarini ishlab chiqishda kadrlar buyurtmachilarining talablarini e'tiborga oladi.
 - O'quv reja asosida oliy ta'lim muassasasi har yili ishchi o'quv rejasisini tuzadi. bunda oliy ta'lim muassasasiga talabalar yuklämasining haftalik hajmini saqlagan holda o'quv fanlari bloki hajmini 5 foizgacha, bloklar tarkibidagi fanlar hajmini 10 foizgacha o'zgartirish hamda auditoriya yuklämasining umumiy hajmini saqlagan holda, ayrim semestrlarda haftalik yuklämlar hajmini erkin belgilash huquqi beriladi.
 - Talaba bilimini baholash zamonaviy, shaffof va adolatlilik usullardan foydalananligan holda o'quv jarayoni davomida amalga oshiriladi.
 - O'quv rejaga kiritiladigan ixtisoslikka oid fanlarining amaliy mashg'ulotlari va laboratoriya ishlari oliy ta'lim muassasasi hamda bazaviy tashkilotlarda o'tkaziladi.
 - Nazariya va amaliyot yaxlitligini ta'minlash uchun talabalarning malakaviy amaliyotlari ta'lim muassasalari, bazaviy tashkilotlarda o'tkaziladi.
 - Yakuniy davlat attestatsiyasi muddatlarini tarkibiga bitiruv malakaviy ishlari himoya qilish ham kiradi.
 - Tanlov fanlari bo'yicha talabaning ta'lim traektoriyasi belgilanadi hamda qoshimcha kvalifikatsiya berishga asos bo'ladi. bunda tanlov fanlari hisobidan yo'naltirilgan kvalifikatsiya uchun kamida 22 kredit o'zlashtirilishi lozim. shuningdek, tanlangan traektoriyaga muvofiq to'plangan kreditlarning 50% qismi auditoriya yuklämasida bo'lishi tavsija etiladi.
 - 1-2 kurs talabalarning yozgi ta'til davrida avvalgi semestrlarda o'zlashtirilmagan fanlari uchun yozgi semestr tashkil qilinishi mumkin. bunda yozgi ta'tilning birinchi haftasi ro'yxatga olish haftaligi, keyingi to'rt hafta yozgi semestr hisobidan akademik davr hisoblanadi.

O'quv jarayonining tarkibiy qismlari	Haftalar soni	Semestr	Davlat attestasiyasi
Nazariy va amaliy ta'lif	85	1 - 6	
Malakaviy amaliyot	12	2, 4, 6	
Attestatsiyalar	17	1 - 6	
Yakuniy davlat attestatsiyalari	4	6	
Ta'tillar	30	1 - 6	
Kredit ta'lif tizimiga kirish	4	1, 3, 5	
Jami	152		

O'quv ishlari prorektori

D.Xolmatov

O'quv-uslubiy boshqarma boshlig'i

X.Mirzaaxmedov

Jismoniy madaniyat fakulteti dekani

S.Azizov

Sport faoliyati kafedrasi mudiri

N.Azizov

Kadrlar buyurtmachisi

B.Nuriddinov

Namangan viloyat turizm va sport bosh boshqarmasi

Bitiruv malakaviy ishini himoya qilish yoki
ixtisoslik fanlaridan Yakuniy davlat attestatsiyasi