"TASDIQLAYMAN"
Namangan davlat universiteti rektori
_______ S.T.Turg'unov
2022-yil «___» ________

O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI OLIY VA O'RTA MAXSUS TA'LIM VAZIRLIGI

O'QUV REJA

Ta'lim yo'nalishi: 61010300–Sport faoliyati (voleybol)

Akademik daraja – BAKALAVR
O'qish shakli – kredit tizimi
Ta'lim shakli – kunduzgi
Ta'lim tili – o'zbek
O'qish muddati – 4 yil
1-kurs, 2022/2023 o'quv yili

I. O'QUV JARAYONI JADVALI

Kurs	Haftalar																																																				Oq`uv jarayoni haftalari						Ta'tillar	HAMMASI
	Sentabr					Oktabr				Noyabr					Dekabr				Yanvar					Fevral				Mart					Aprel				May				Iyun				Iyul				Avgust				Jami	shundan						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52		Nazariy va amaliy ta'lim	Attestatsiyalar	Kredit tizimiga kirish	Malakaviy amaliyotlar	Yakuniy davlat attestatsiyasi		
I	K	K																T	T	A	A																M	M	A	A	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	38	30	4	2	2		14	52
II	K	K																T	T	A	A																M	M	M	M	M	M	A	A	T	T	T	T	T	T	T	T	42	30	4	2	6		10	52
III	K	K																T	T	A	A	M	M	M	M	M	M																A	A	T	T	T	T	T	T	T	T	42	30	4	2	6		10	52
IV	K	K																T	T	A	A																M	M	M	M	A	A	D	D	T	T	T	T					42	30	4	2	4	2	6	48
																																																				Jami	164	120	16	8	18	2	40	204

	Nazariy va amaliy ta'lim	A	Attestatsiya	K	Kredit ya`lim tizimiga kirish	M	Malakaviy amaliyot	Д	Yakuniy davlat attestatsiyasi	T	Ta'tillar

II. O'QUV REJA

T/R	Fanning malakaviy kodi	O'quv fanlari, bloklar va faoliyat turlarining nomlari	Talabaning o'quv yuklamasi, soatlarda									Soatlarning kurs, semestr va haftalar bo'yicha taqsimoti								Kreditlarning kurs, semestr va haftalar bo'yicha taqsimoti								Jami kreditlar
			Umumiy yuklama hajmi		Auditoriya mashg'ulotlari						Mustaqil ta'lim	1-курс		2-курс		3-курс		4-курс		1-курс		2-курс		3-курс		4-курс		
					Jami	Ma'ruza	Amaliy	Laboratoriya	Seminar	Kurs ishi		Kurslardagi haftalar soni								Kurslardagi kreditlar miqdori								
												38		42		42		42		60		60		60		60		
												Semestrlar								Semestrlar								
												1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	
												Smestrdagi auditoriya mashg'ulotlari haftalarining soni								Kredit taqsimoti								
			соат	%								15	15	15	15	15	15	15	15	30	30	30	30	30	30	30	30	240
1	*2*	*3*	*4*	*5*	*6*	*7*	*8*	*9*	*10*	*11*	*12*	*13*	*14*	*15*	*16*	*17*	*18*	*19*	*20*	*21*	*22*	*23*	*24*	*25*	*26*	*27*	*28*	*29*
1.00		**Majburiy fanlar**	**6180**	**86**	**2700**	**606**	**1670**	**40**	**384**		**3480**	**24**	**24**	**24**	**24**	**24**	**20**	**20**	**20**	**30**	**28**	**30**	**24**	**30**	**20**	**24**	**20**	**206**
1.01	O'EYaT1104	O'zbekistonning eng yangi tarixi*	120		60	30			30		60	4								4								4
1.02	FL1204	Falsafa*	120		60	30			30		60			4								4						4
1.03	XTIK1208	Xorijiy tilning intensiv kursi	240		120		120				120	4	4							4	4							8
1.04	SATQ1404	Sohada axborot texnologiyalarining qo`llanilishi	120		60	30	30				60					4								4				4
1.05	JTOHT1204	Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi	120		60	30			30	KI2	60		4								4							4
1.06	JTNU1408	Jismoniy tarbiya nazariyasi va uslubiyati	240		120	60	30		30	KI6	120					4	4							4	4			8
1.07	Ant1106	Anatomiya	180		60	30	30				120	4								6								6
1.08	FzSpFz1410	Fiziologiya va sport fiziologiyasi	300		120	30	50	40			180			4	4							6	4					10
1.09	BkSpBk1204	Bioximiya va sport bioximiyasi	120		60	30	30				60		4								4							4
1.10	SBm1406	Sport biomexanikasi	180		60	30	30				120					4								6				6
1.11	SpTvR1810	Sport tibbiyoti va reabilitologiya	300		120	60	60				180							4	4							6	4	10
1.12	JTSpPd1504	Jismoniy tarbiya va sport pedagogikasi	120		60	30			30	KI4	60				4								4					4
1.13	PsSpPs1504	Psixologiya va sport psixologiyasi	120		60	30	30				60					4								4				4
1.14	GimO'M1304	Gimnastikani o'rgatish metodikasi**	120		60	12	30		18		60			4								4						4
1.15	YAtO'M1404	Yengil atletikani o'rgatish metodikasi**	120		60	12	30		18		60				4								4					4

1.16	SzO'M1204	Suzishni o'rgatish metodikasi**	120		60	12	30		18		60		4								4							4
1.17	BskO'M1504	Basketbolni o'rgatish metodikasi**	120		60	12	30		18		60			4								4						4
1.18	GndbO'M1604	Gandbolni o'rgatish metodikasi**	120		60	12	30		18		60						4								4			4
1.19	FutbO'M1706	Futbolni o'rgatish metodikasi**	180		60	12	30		18		120							4								6		6
1.20	VlbO'M1604	Voleybol o'rgatish metodikasi**	120		60	12	30		18		60				4								4					4
1.21	MHO'O'M1804	Milliy va harakatli o'yinlarni o'rgatish metodikasi**	120		60	12	30		18		60								4								4	4
1.22	SpPMO1848	Tanlangan sport turlarida sport-pedagogik mahoratni oshirish (voleybol)**	1440		600		600				840	6	4	4	4	4	6	6	6	8	6	6	4	6	6	6	6	48
1.23	SpTNU1848	Tanlangan sport turlari nazariyasi va uslubiyoti (voleybol)**	1440		600	90	420		90	KI8	840	6	4	4	4	4	6	6	6	8	6	6	4	6	6	6	6	48
2.00		**Tanlov fanlar**	**420**	**6**	**180**	**74**	**106**	**0**	**0**	**0**	**240**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**4**	**4**	**4**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**4**	**6**	**4**	**14**
2.01	SpInsh2604	Sport inshootlari	120		60	30	30				60						4								4			4
	SpHuq2604	Sport huquqi																										
2.02	SpMenj2706	Sport menejmenti	180		60	30	30				120							4								6		6
	SpSg'Tr2706	Sport-sog'lomlashtirish turizmi																										
2.03	SpTTE2804	Sport tadbirlarini tashkil etish	120		60	14	46				60								4								4	4
	AdJTSp2804	Adaptiv jismoniy tarbiya va sport																										
		Jami	**6600**	**92**	**2880**	**680**	**1776**	**40**	**384**	**4KI**	**3720**	**24**	**24**	**24**	**24**	**24**	**24**	**24**	**24**	**30**	**28**	**30**	**24**	**30**	**24**	**30**	**24**	**220**
		Malakaviy amaliyot	**540**		0						540										2		6		6		4	**18**
		Yakuniy davlat attestatsiyasi	**60**		0						60																2	**2**
		JAMI	**600**	**8**	**0**						**600**									**0**	**2**	**0**	**6**	**0**	**6**	**0**	**6**	**20**
		HAMMASI	**7200**	**100**	**2880**	**680**	**1776**	**40**	**384**	**4KI**	**4320**	**24**	**24**	**24**	**24**	**24**	**24**	**24**	**24**	**30**	**30**	**30**	**30**	**30**	**30**	**30**	**30**	**240**

Izoh:

1) 1 (bir) kredit 30 (o'ttiz) akademik soatni tashkil qiladi. Bunda fan yuklamasining kamida 50 foizini mustaqil ta'lim tashkil etadi.
2) Yakuniy davlat attestatsiyasi muddatlari tarkibiga bitiruv malakaviy ishini himoya qilish ham kiradi.
3) O'quv rejaga kiritiladigan ixtisoslikka oid fanlarning amaliy mashg'ulotlari va laboratoriya ishlari oliy ta'lim muassasasi hamda bazaviy tashkilot va korxonalarda o'tkaziladi.
4) Nazariya va amaliyot yaxlitligini ta'minlash uchun talabalarning malakaviy amaliyotlari bazaviy tashkilot va korxonalarda o'tkaziladi.
5) *"O'zbekistonning eng yangi tarixi" fani tarkibida "Yangi O'zbekistonning taraqqiyot strategiyasi", "Falsafa" fani tarkibida "Dinshunoslik" va "Korruptsiyaga qarshi kurash" modullari o'qitilishi nazarga tutiladi.
6) **Amaliy sport fanlarida amaliy mashg'ulotlar kichik guruhlarda o'qitiladi.

O'quv jarayonining tarkibiy qismlari	Haftalar soni	Semestr	
Nazariy va amaliy ta`lim	120	1–8	Bitiruv malakaviy ishini himoya qilish yoki ixtisoslik fanlaridan Yakuniy davlat attestatsiya sinovi
Attestatsiyalar	16	1–8	
Kredit ta'lim tizimiga kirish	8	1, 3, 5, 7	
Malakaviy amaliyotlar	18	2, 4, 6, 8	
Yakuniy davlat attestatsiyasi	2	8	
Ta`til haftalari	40	1–8	
Jami	**204**		

Namdu o`quv ishlari bo`yicha prorektori _____ **D. Xolmatov**

O'quv-uslubiy boshqarma boshlig'i _____ **X. Mirzaaxmedov**

Jismoniy madaniyat fakulteti dekani _____ **S. Azizov**

Sport faoliyati kafedrasi mudiri _____ **N. Azizov**

Kadrlar buyurtmachisi:

Namangan viloyati sportni rivojlantirish bosh boshqarmasi boshlig'i _____ **A. To'ychiyev**

O'quv reja Namangan davlat universiteti Kengashining 2022-yil " ____ " _____ dagi № ____ sonli majlisida muhokama qilinib tasdiqqa tavsiya etildi