O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI OLIY TA’LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI
NAMANGAN DAVLAT UNIVERSITETI

“TASDIQLAYMAN”
Namangan davlat universiteti rektori
S.T.Turg‘unov
2023-yil “___” ________

O‘QUV REJA

Ta’lim yo‘nalishi: 61010300 - Sport faoliyati (xotin-qizlar sporti, voleybol)

Akademik daraja - BAKALAVR
O‘qish shakli - kredit tizimi
Ta'lim shakli - kunduzgi
O‘qish muddati - 4 yil
Kvalifikatsiya - Voleybol treneri. Jismoniy tarbiya o'qituvchisu va yo‘riqchi-uslubchi

I. O‘QUV JARAYONI JADVALI

Haftalar (1–26)

Bosqich	Sentabr 1	2	3	4	5	Oktabr 6	7	8	9	Noyabr 10	11	12	13	14	Dekabr 15	16	17	18	Yanvar 19	20	21	22	Fevral 23	24	25	26
I	K																A	T	T	A	A	A				
II	K																A	T	T	A	A	A				
III	K																A	T	T	A	A	M	M	M	M	M
IV	K	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	A	T	T	A	A	A				

Haftalar (27–52)

Bosqich	27	Mart 28	29	30	31	Aprel 32	33	34	35	May 36	37	38	39	40	Iyun 41	42	43	44	Iyul 45	46	47	48	Avgust 49	50	51	52
I												M	M	A	A	A	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T
II												M	M	M	M	A	A	A	T	T	T	T	T	T	T	T
III	M																A	A	T	T	T	T	T	T	T	T
IV												A	A	A	D	D	D	D	T	T	T	T				

O‘quv jarayoni haftalari soni

Bosqich	Jami	shundan: Nazariy va amaliy ta’lim	Attestatsiyalar	Kredit ta'lim tizimiga kirish	Malakaviy amaliyot	Yakuniy davlat attestatsiyasi	Ta’tillar	Hammasi
I	40	30	7	1	2	0	12	12
II	42	30	7	1	4	0	10	52
III	42	30	5	1	6	0	10	52
IV	42	15	7	1	15	4	6	48
Jami:	166	105	26	4	27	4	38	204

Belgi	Izoh
	Nazariy va amaliy ta’lim
A	Attestatsiyalar
K	Kredit ta'lim tizimiga kirish
M	Malakaviy amaliyotlar
D	Yakuniy davlat attestatsiyasi
T	Ta'tillar

II. O‘QUV REJASI

T/r	Fanning malakaviy kodi	O‘quv fanlari, bloklar va faoliyat turlarining nomlari	Umumiy yuklama hajmi: soat	%	Auditoriya mashg‘ulotlari, soatlarda: Jami	Ma’ruza	Amaliy	Laboratoriya	Seminar	Kurs ishi	Mustaqil ta’lim	Soatlar 1-bosqich (30 hafta): 1-semestr (15)	2-semestr (15)	2-bosqich (30): 3 (15)	4 (15)	3-bosqich (30): 5 (15)	6 (15)	4-bosqich (30): 7 (15)	8 (15)	Kreditlar 1-bosqich (60): 1 (30)	2 (30)	2-bosqich (60): 3 (30)	4 (30)	3-bosqich (60): 5 (30)	6 (30)	4-bosqich (60): 7 (30)	8 (30)	Jami kreditlar
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
1.00		Majburiy fanlar	4980	85,6	2490	666	1392	22	410	1 KI	2490	30	28	30	22	24	20	0	12	30	28	30	22	24	20	0	12	166
1.01	382JTOH2301	Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi	120		60	30			30		60	4								4								4
1.02	382SXRT2302	Sportda xorijiy til	120		60		60				60	4								4								4
1.03	382O‘ZRT2303	O‘zbek (rus) tili	120		60		60				60	4								4								4
1.04	382O‘EYT2304	O‘zbekistonning eng yangi tarixi	120		60	30			30		60	4								4								4
1.05	382ANAT2305	Anatomiya	120		60	30	30				60	4								4								4
1.06	382STOM2306	Sport turlarini o‘rgatish metodikasi (yengil atletika, gimnastika)**	120		60	12	36		12		60	4								4								4
1.07	382O‘TSQ2307	O‘zbek tilining sohada qo‘llanilishi	120		60		60				60		4								4							4
1.08	382DNSH2308	Dinshunoslik	120		60	30			30		60		4								4							4
1.09	382BXSB2309	Bioximiya va sport bioximiyasi	120		60	30	20	10			60		4								4							4
1.10	382STOM2310	Sport turlarini o‘rgatish metodikasi (basketbol, suzish)**	120		60	12	36		12		60		4								4							4
1.11	382STOM2311	Sport turlarini o‘rgatish metodikasi (voleybol, gandbol)**	120		60	12	36		12		60			4								4						4

1.12	382FALS2312	Falsafa*	120		60	30			30		60			4								4						4
1.13	382JTSP2313	Jismoniy tarbiya va sport pedagogikasi	120		60	30			30		60			4								4						4
1.14	382SBIO2314	Sport biomexanikasi	120		60	30	30				60			4								4						4
1.15	382FSPF2315	Fiziologiya va sport fiziologiyasi (1-qism)	120		60	30	30				60			4								4						4
1.16	382FSPF2316	Fiziologiya va sport fiziologiyasi (2-qism)	120		60	30	18	12			60				4								4					4
1.17	382MHOM2317	Milliy va harakatli o'yinlarni o'rgatish metodikasi**	120		60	12	36		12		60				4								4					4
1.18	382JTNU2318	Jismoniy tarbiya nazariyasi va uslubiyati (1-qism)	120		60	30			30		60				4								4					4
1.19	382JTNU2319	Jismoniy tarbiya nazariyasi va uslubiyati (2-qism)	120		60	30	10		20		60					4								4				4
1.20	382SMNA2320	Sport mashg'ulotlarining nazariy asoslari	120		60	30			30		60						4								4			4
1.21	382PSPS2321	Psixologiya va sport psixologiyasi (1-qism)	120		60	30			30		60							4								4		4
1.22	382PSPS2322	Psixologiya va sport psixologiyasi (2-qism)	120		60	30			30		60							4								4		4
1.23	382SPTR2323	Sport tibbiyoti va reabilitologiya (1-qism)	120		60	30	30				60						4								4			4
1.24	382SPTR2324	Sport tibbiyoti va reabilitologiya (2-qism)	120		60	30	30				60							4								4		4
1.25	382BTBM2325	Boshlang'ich tayyorgarlik bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (voleybol) (1-qism)**	180		90		90				90	6									6							6
1.26	382BTBM2326	Boshlang'ich tayyorgarlik bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (voleybol) (2-qism)**	180		90		90				90		6									6						6
1.27	382O'MBM2327	O'quv-mashq bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (voleybol) (1-qism)**	180		90		90				90			6								6						6
1.28	382O'MBM328	O'quv-mashq bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (voleybol) (2-qism)**	180		90		90				90				6								6					6
1.29	382SMTB2329	Sport mahoratini takomillashtirish bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (voleybol) (1-qism)**	180		90		90				90					6								6				6
1.30	382SMTB2330	Sport mahoratini takomillashtirish bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (voleybol) (2-qism)**	120		60		60				60						4								4			4
1.31	382OSMB2331	Oliy sport mahorati bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (voleybol)	180		90		90				90								6								6	6
1.32	382TSTM2332	Tanlangan sport turi bo'yicha mutaxassislikka kirish (voleybol)**	180		90	20	60		10		90		6								6							6
1.33	382TSTN2333	Tanlangan sport turi nazariyasi va uslubiyati (voleybol), (1-qism)**	120		60	20	30		10		60			4								4						4
1.34	382TSTN2334	Tanlangan sport turi nazariyasi va uslubiyati (voleybol), (2-qism)**	120		60	20	30		10		60				4								4					4
1.35	382TSTR2335	Tanlangan sport turida rejalashtirish va hakamlik faoliyati (voleybol), (1-qism)**	180		90	14	60		16		90					6								6				6
1.36	382TSTR2336	Tanlangan sport turida rejalashtirish va hakamlik faoliyati (voleybol), (2-qism)**	120		60	14	30		16		60						4								4			4
1.37	382TSTI2337	Tanlangan sport turida ilmiy-uslubiy faoliyat (voleybol)	180		90	20	60		10	1 KI	90								6								6	6
2.00		**Tanlov fanlari**	**840**	**14,4**	**390**	**190**	**60**	**0**	**140**	**0**	**450**	**0**	**0**	**0**	**4**	**6**	**4**	**0**	**12**	**0**	**0**	**0**	**4**	**6**	**4**	**0**	**14**	**28**
2.01	38spMenj2401	Jismoniy tarbiya va sport menejmenti	120		60	30			30		60				4								4					4
	38SpHuq2401	Sport huquqi																										
2.02	38SpInsh2402	Sport inshootlari	180		90	40			50		90					6								6				6
	38SM2402	Sport metrologiyasi																										
2.03	38AdJTSp2403	Adaptiv jismoniy tarbiya va sport	120		60	30			30		60						4								4			4
	38BO`SA2403	Bolalar va o'smirlar sporti asoslari																										
2.04	38SpTTE2404	Sport tadbirlarini tashkil etish	210		90	50	30		10		120								6								7	7
	38PedSP2404	Pedagogika va sport pedagogikasi																										
2.05	38SpSg'Tr2405	Sport-sog'lomlashtirish turizmi	210		90	40	30		20		120								6								7	7
	38DJTM2405	Davolash jismoniy tarbiyasi va massaj																										
		Jami	5820	100	2880	856	1452	22	550	1 KI	2940	30	28	30	26	30	24	0	24	30	28	30	26	30	24	0	26	194

		Malakaviy amaliyot	**1260**							1260									2		4		6	30		42
		Yakuniy davlat attestatsiyasi	**120**							120															4	4
		Jami	**1380**							**1380**									**0**	**2**	**0**	**4**	**0**	**6**	**30**	**4**	**46**
		HAMMASI	7200	100							30	28	30	26	30	24	0	24	30	30	30	30	30	30	30	30	240

Asos: O'zbekiston Raespublikasi Oliy ta'lim, fan va innovatsiyalar vazirining 2023-yil 21-avgustdagi 367-son buyrug'i bilan tasdiqlangan 61010300-Sport faoliyati (Faoliyat turlari bo'yicha) bakalavriat ta'lim yo'nalishining Malaka talablari.

Izoh:

1) 1 kredit 30 akademik soatni tashkil qiladi.
2) Yakuniy davlat attestatsiyasi muddatlari tarkibiga bitiruv malakaviy ishini himoya qilish ham kiradi.
3) *"Falsafa" fanida "Korrupsiyaga qarshi kurash" modulio`qitilishi ko`zda tutiladi.
4) Nazariya va amaliyot yaxlitligini ta'minlash uchun talabalarning malakaviy amaliyotlari bazaviy tashkilot va korxonalarda o'tkaziladi.
5) Malakaviy amaliyotlar kurslar kesimida quyidagicha tashkil etiladi: **1-kursda** - O'quv tanishuv amaliyoti, **2-kursda** - Ishlab chiqarish amaliyoti, **3-kursda** - Pedagogik amaliyot, **4-kursda** - Bitiruv oldi amaliyoti.
6) **Amaliy sport fanlarida amaliy mashg'ulotlar kichik guruhlarda o'qitiladi

O'quv jarayonining tarkibiy qismlari	Haftalar soni	Semestr	Yakuniy davlat attestatsiyasi
Nazariy va amaliy ta'lim	105	1-8	Bitiruv malakaviy ishini himoya qilish yoki ixtisoslik fanlaridan Yakuniy davlat attestatsiya sinovi
Malakaviy amaliyot	27	2,4,6,7	
Attestatsiyalar	26	1-8	
Yakuniy davlat attestatsiyalari	4	8	
Ta'tillar	38	1-8	
Kredit ta'lim tizimiga kirish	4	1,3,5,7	
Jami	**204**		

O'quv ishlari bo'yicha prorektor — **D. Xolmatov**

O'quv-uslubiy boshqarma boshlig'i — **X. Mirzaaxmedov**

Jismoniy madaniyat fakulteti dekani — **S.Azizov**

Sport faoliyati kafedrasi mudiri — **N.Azizov**

Kadrlar buyurtmachisi:
Namangan viloyati yoshlar siyosati va sport boshqarmasi boshlig`i** — **A. To`ychiyev

Ushbu o'quv reja Namangan davlat universiteti Kengashining 2023-yil "....." ..... dagi № .....- sonli majlisida muhokama qilinib, tasdiqqa tavsiya etildi.